

Geburtsvorbereitungskurs im Startpunkt Wollmatingen

Ich / Wir bekommen ein Baby - Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes

Der Kurs umfasst folgende Themen:

- Atem und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmung und -haltung
- Wehenverarbeitung, Entspannung und Partnerübungen
- Tipps aus der Homöopathie und Pflanzenheilkunde
- Gespräche über Schwangerschaftsveränderungen und Ernährung, Kliniksituation und verschiedene Geburtsphasen, ambulante Geburt, Stillen und Wochenbett

Kosten: Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Der Kurs beinhaltet Partnertermine (Partnergebühr 50 Euro).

Bitte mitbringen: Versicherungskarte, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Decke

Kursdaten: 10.11. - 15.12.2023
5x Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
(nicht am 24.11.)
1x Sonntag Partnertermin
10.12., 14:00 - 18:00 Uhr
Für Frauen mit errechnetem
Termin Dezember - Februar

Kursort: Startpunkt Wollmatingen,
Breslauer Str. 2

Kursleitung: Silca Werbunat, Hebamme

Anmeldung: Werbunat@hebammenpraxis-werbunat.de



Wollmatingen

Anlaufstelle rund um
Geburt und Eltern sein

Startpunkt Wollmatingen

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz
Tel: 07531 692881

start.wollmatingen@skf-konstanz.de

www.startpunktleben.de