

# Geburtsvorbereitungskurs im Startpunkt Wollmatingen

## Ich / Wir bekommen ein Baby - Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes

Der Kurs umfasst folgende Themen:

- Atem und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmung und -haltung
- Wehenverarbeitung, Entspannung und Partnerübungen
- Tipps aus der Homöopathie und Pflanzenheilkunde
- Gespräche über Schwangerschaftsveränderungen und Ernährung, Kliniksituation und verschiedene Geburtsphasen, ambulante Geburt, Stillen und Wochenbett

**Kosten:** Die Kursgebühr wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Der Kurs beinhaltet Partnertermine (Partnergebühr 50 Euro).

**Bitte mitbringen:** Versicherungskarte, bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Decke

**Kursdaten:** 15.09. - 13.10.2023  
5x Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
1x Sonntag Partnertermin  
08.10., 10:00 - 14:00 Uhr  
Für Frauen mit errechnetem Termin Oktober - Dezember

**Kursort:** Startpunkt Wollmatingen, Breslauer Str. 2

**Kursleitung:** Silca Werbunat, Hebamme

**Anmeldung:** Werbunat@hebammenpraxis-werbunat.de



**Wollmatingen**

Anlaufstelle rund um Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Wollmatingen**

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz  
Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Michèle Dotterweich  
start.wollmatingen@skf-konstanz.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)