

# ENERGIE TANKEN

## *raus aus dem Familienalltag*

### **Ein kostenloses Angebot für Eltern/-teile und Kinder**

Wollt Ihr gemeinsam auftanken, mit kleinen Wellnessangeboten, die später auch zuhause nachgemacht werden können, kraftschöpfenden Elementen und einem gemeinsamen Naturerlebnis? Hier könnt Ihr Euch für den Familienalltag stärken und ein paar schöne Stunden zusammen verbringen.

#### **Tag 1 "Wellnesstag"**

Donnerstag, 19. Januar 2023, 9:30 - 11:00 Uhr

#### **Tag 2 "Erinnerungen festhalten"**

Donnerstag, 26. Januar 2023, 9:30 - 11:00 Uhr

#### **Tag 3 "Die Schatzsuche"**

Samstag, 4. Februar 2023, 14:30 - 16:00 Uhr

(gerne auch mit Geschwisterkindern & PartnerInnen)



#### **Wir freuen uns auf Euch:**

Lisa Tauscher, Familien-Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin, Yogalehrerin, Coach und  
Nora Grecht, Psychologin, MA Frühe Kindheit i.A.

#### **Veranstaltungsort:**

Startpunkt Altstadt, Beratungsstelle am Stephansplatz, St.-Stephans-Platz 39a, Konstanz

#### **Bitte um Anmeldung an:**

SkF Treffpunkt Berchen, Telefon 07531 692881 oder  
SkF Beratungsstelle am Stephansplatz 07531 2825971  
oder per E-Mail an [beratung@skf-konstanz.de](mailto:beratung@skf-konstanz.de)

