

Reihe für schwangere Frauen und Paare

ONLINE

Mein „neuer“ Körper

Mit Lisa Tauscher, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Yogalehrerin, Coach

Liebe schwangere Mama,

in deinem Körper wächst ein neues Leben heran. Dies bringt viel Veränderung und auch Herausforderungen auf körperlicher und mentaler Ebene mit sich. Was genau passiert in mir? Wie geht es mir mit dieser Veränderung / mit diesem "neuen" Körper? Was brauche ich gerade? Was tut mir gut?

Nimm dir gerne eine kleine Auszeit, entspannt von zu Hause aus auf deinem Sofa.

In diesem Kurs erwartet dich...

- ein Platz für Austausch mit schwangeren Frauen in gemütlicher Runde
- ein paar Infos, was auf körperlicher und psychischer Ebene gerade in dir passiert
- Tipps und Tricks zum Thema Achtsamkeit und Selbstliebe

Wann: Dienstag, 08. November 2022 von 19:00 - 20:30 Uhr

Wo: Online

Anmeldung: Über den Startpunkt Wollmatingen

Kosten: Übernimmt der Startpunkt

Ich freue mich auf dich!

Lisa Tauscher

START.

Wollmatingen

Anlaufstelle rund um
Geburt und Eltern sein

Startpunkt Wollmatingen

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Michèle Dotterweich

start.wollmatingen@skf-konstanz.de

www.startpunktleben.de

Gefördert vom:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

KONSTANZ
Die Stadt zum See 

