

# Reihe für schwangere Frauen und Paare

**ONLINE**

## „Mehr Leichtigkeit im Wochenbett“

Mit Lisa Tauscher, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Yogalehrerin, Coach

Liebe Eltern,

für viele ist es neu und steht bevor, andere befinden sich gerade mittendrin oder haben es durch vorherige Schwangerschaften schon erlebt: Das Wochenbett. Doch was genau bedeutet es? Wirklich viel und authentisch darüber gesprochen was einen erwarten kann wird selten. Und kann man sich darauf vorbereiten, in diese besondere Zeit mit Leichtigkeit zu starten?

Hier erfährst du in entspannter Runde...

- alles, was du schon immer mal zum Thema wissen wolltest
- Tipps und Tricks für mehr Leichtigkeit im Wochenbett
- wie ein guter Start als Familie gelingen kann
- was es vielleicht an Unterstützung braucht und gibt

**Wann:** Freitag, 02. Dezember 2022 von 19:00 - 21:00 Uhr

**Wo:** Online

**Anmeldung:** Über den Startpunkt Wollmatingen

**Kosten:** Übernimmt der Startpunkt

Ganz herzlich willkommen sind auch eure PartnerInnen oder Menschen, die euch in dieser Zeit unterstützen. Denn auch diese sind Teil deines Wochenbetts. Falls du konkrete Fragen hast, sende diese gerne vorab mit deiner Anmeldung.

Ich freue mich auf dich / euch!

Lisa Tauscher

**START.**

**Wollmatingen**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Wollmatingen**

Im Treffpunkt Berchen

Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz

Tel: 07531 692881

Ansprechpartnerin: Michèle Dotterweich

start.wollmatingen@skf-konstanz.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

KONSTANZ  
Die Stadt zum See 

