

SCHNELLE HILFE

**Polizei:** 110  
**Notruf:** 112 (Feuerwehr, Rettungsdienst, Wasserrettung)  
**Krankentransport:** Deutsches Rotes Kreuz 19222, Malteser 8104-0 (jeweils mit Vorwahl)  
**Gift-Notruf:** 0761/19240  
**➤ Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** 116 117  
**➤ Zahnärztlicher Notdienst:** 01803/2225525  
**➤ Apotheken-Notdienst:**  
**Konstanz:** Bis Fr 8.30 Uhr; Tiergarten Apotheke Konstanz; Wessenbergstraße 28; 07531/27051  
**Reichenau:** Fr 8.30-Sa 8.30 Uhr; Pirmin-Apotheke Reichenau; Mittelzeller-Str. 8; 07534/998845  
**Telefon-Seelsorge:** 0800/1110111 (für Erwachsene); 0800/1110333 (für Kinder und Jugendliche)  
**Frauenhaus Konstanz:** 07531/15728; www.frauenhaus.wo-konstanz.de  
**Gewalt gegen Frauen:** 0800/0116016, das bundesweite Hilfefon; rund um die Uhr Hilfe und Unterstützung in 17 Sprachen  
**Frauen helfen Frauen in Not e.V.:** 07531/67999 Mo-Do 9-12, Mi 16-18 Uhr; beratung@gewaltgegenfrauen.de; www.gewaltgegenfrauen.de  
**Kummer-Nummer für Kinder und Jugendliche:** 116 111; www.nummergegenkummer.de  
**Anonyme Alkoholiker (AA) für die Region:** 0171/4108711 (24 Stunden); www.anonyme-alkoholiker.de  
**AMSEL (Selbsthilfegruppe MS):** Kontaktgruppe Landkreis Konstanz, 07531/979067 (Ulrike Soldner) und 07533/9491685 (Carsten Pietsch) www.amsel.de/konstanz  
**Weißer Ring:** Opfer-Notruf 0711/90713990  
**Pflegestützpunkt LRA Konstanz:** Scheffelstraße 15, 07531/800-2608  
**Tierschutzheim Konstanz:** Fundtiere/herrenlose Tiere, 07531/79547  
**Ambulante Tierrettung:** 0160/5187715 (24-Stunden)

NOTIZEN

**KONSTANZ**  
**Das Konzert im Rahmen der Bach-Tage** heute, am 10. Dezember sowie das kleine Konzert am 11. Dezember in der Lutherkirche Konstanz sind aufgrund der aktuellen Situation abgesagt. Die Konzerte mit Johann Sebastian Bachs Weihnachtsoratorium am Wochenende des 4. Advent finden statt. Weitere Informationen: www.kulturforum-lutherkirche.de.

**Freien Grüne Liste.** Die nächste Fraktionssitzung findet am Montag, 13. Dezember um 18 Uhr statt. Zur Teilnahme an der öffentlichen Sitzung per Videozuschaltung sollten sich Interessierte bis 12 Uhr am Montag im Büro unter gruene-liste@stadt.konstanz.de oder Tel. 07531/9002790 anmelden.

# Sie helfen beim Überbrücken

**Wir helfen mit (9):** Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) unterstützt Familien, wenn ihnen das Geld gerade knapp wird. Für seinen Hilfsfonds benötigt der Dienst Spenden



VON CLAUDIA RINDT  
konstanz.redaktion@suedkurier.de

**Konstanz** – Manchmal geht es um 100 Euro und um die Frage, ob ein Kind leiden muss oder nicht. Als Beispiel nennt Claudia Eisenmann, Leiterin der Beratung und Betreuung des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF), einen Dreijährigen, dessen Kreidezähne gezogen werden mussten. Die Familie, die von Sozialleistungen lebe, hätte für die Vollnarkose einen Eigenanteil von 100 Euro zahlen sollen – das Geld hatte sie nicht. In diesem Fall sprang der SkF mit seinem Notfallfonds ein und übernahm die Kosten.

In anderen Fällen habe er armen Familien ermöglicht, Winterkleider für die Kinder oder ein gebrauchtes Kinderbett zu kaufen. Immer wieder sprang der SkF für Überbrückungshilfen ein. So wie bei einem Vater, der in der Gastronomie gearbeitet hatte. Als wegen des Coronavirus der Betrieb heruntergefahren wurde, sei dem Mann gekündigt, das Schreiben dazu aber verzögert ausgestellt worden. Es habe lange gedauert, bis Gelder vom Jobcenter kamen. Damit die Familie wenigstens Lebensmittel kaufen konnte, habe der SkF Spenden eingesetzt. Die Organisation habe auch einem psychisch Kranken geholfen. Nach einer Operation habe er eine spezielle Nahrung gebraucht, die die Wundheilung fördern sollte, für die aber keine Krankenkasse aufkam.

Der Bedarf an Beratung sei gestiegen, stellt Claudia Eisenmann fest. Sie beklagt, viele Behörden seien wegen der Coronapandemie nur digital erreichbar gewesen. Doch viele Ärmere seien technisch gar nicht in der Lage, solche Angebote anzunehmen.

Christina Leib-Kesler engagiert sich ehrenamtlich im Vorstand des SkF. „Die Aufgabe habe ich gern übernommen, weil für mich Frauenthemen in der katholischen Kirche wichtig sind“, sagt die 56-Jährige. Die Vielfalt der Einsatzgebiete des SkF habe sie beeindruckt. „Das alles ist für mich ein lebendiges Zeichen von Kirche in unserer Zeit.“



Der SkF leistet Überbrückungshilfen für Familien: Susanne Speckle (v. l.) vom Treffpunkt Berchen, Claudia Eisenmann von der Beratungsstelle am Stephansplatz und Andrea Dobinsky vom Betreuungsverein. BILD: CLAUDIA RINDT

## Die Initiative

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Konstanz ist ein Frauen- und Fachverband der sozialen Arbeit. Seit über 100 Jahren unterstützt der Verein bei den Themen Schwangerschaftsberatung, Betreuung, Jugendhilfe und Schule. Er betreibt unter anderem in der Santsstraße in Konstanz ein Kinder- und Familienzentrum.

## Die Mitwirkende

Claudia Eisenmann leitet den Fachbereich Beratung und Betreuung beim SkF. Die 55-Jährige sagt, sie betrachte es als „tolle“ Aufgabe, Familien rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein zu unterstützen. Unter der Leitung der Sozialpädagogin wurden die Dienste um digitale Angebote erweitert. Sie bieten eine Alternative in der Pandemie.

## Die Kontoverbindung

**Das Spendenkonto:**  
 DE50 6905 0001 0000 0109 67  
 Verwendungszweck: SÜDKURIER

## Der Spendenzweck

Der Sozialdienst katholischer Frauen unterhält einen Fonds für Familien und betreute Personen in Notlagen. Vielfach leistet er Überbrückungshilfen, bis Leistungsträger einspringen. Es geht um Notwendiges wie Lebensmittel, Windeln oder Winterkleider für Kinder.

## Warum ich mich hier engagiere



**➤ Mona Strasser** engagiert sich seit neun Jahren im Betreuungsverein des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF). Die 64-Jährige sagt, sie halte es für wichtig und zumutbar, dass sich auch Bürger gegenüber Menschen, die Unterstützung brauchen, hilfsbereit zeigen. „Das muss nicht alles die Stadt oder der Staat leisten.“ Es sei Zufall gewesen, dass sie beim SkF landete, aber sie fühle sich dort wohl. Sie selbst sei konfessionslos, aber das

sie spiele bei der Einrichtung keine Rolle. „Mich hat niemand danach gefragt.“ In ihren Betreuungen kümmere sie sich vor allem um ältere Menschen. Sie schätze diese ehrenamtliche Arbeit: „Das ist das pralle Leben.“ Von den Profis erhalte sie bei allen Fragen Antworten. „Man wird kompetent und engagiert unterstützt“, findet sie. Manchmal sei sie schon überrascht worden. Strasser berichtet von Kindern verstorbener Betreuer, die mit einem Blumenstrauß vor ihrer Tür standen. Für die Arbeit geeignet sei jeder, der den Alltag bewältigen könne, sagt die 64-Jährige. (rin)

## GOTTESDIENSTE

### KATHOLISCHE KIRCHE

**➤ KONSTANZ Bruder Klaus Kirche:** Sa 17-18 Uhr Rorate-Gottesdienst bei Kerzenschein; So 9.30-10.30 Uhr Hl. Messe, poln. Gemeinde; **Dreifaltigkeitskirche:** Sa 18-19 Uhr Eucharistiefeier als Rorate-Messe, Beginn von Nightfever, Gespräch, Gebet, Komplet; **Kirche Maria Hilf:** So 10-11 Uhr Eucharistiefeier; So 19-20 Uhr Hochschulgottesdienst; **Kirche St. Gallus:** Fr 18.30-19.30 Uhr Bußfeier mit Beichtgelegenheit; So 9-10 Uhr Eucharistiefeier Claudia van Tilzer singt adventliche Lieder; **Kirche St. Gebhard:** So 11.15-12.15 Uhr Hl. Messe; So 15.30-16.30 Uhr Hl. Messe, syrisch-orthodoxe Gemeinde; So 18-19 Uhr Bußandacht; **Kirche St. Georg:** Sa 18.30-19.30 Uhr Eucharistiefeier | Rorate; **Kirche St. Martin:** So 11-12 Uhr Eucharistiefeier; So 18-19 Uhr Vesper im Advent; **Kirche St. Nikolaus Dingelsdorf:** So 11-12 Uhr Eucharistiefeier; **Kirche St. Peter und Paul Litzelstetten:** Sa 18.30-19.30 Uhr Eucharistiefeier; **Kirche St. Stephan:** So 10-11 Uhr Eucharistiefeier; So 15-16 Uhr Eröffnung

der Erstkommunion 2022, nicht öffentlich; So 18-19 Uhr Bußgottesdienst für die Altstadt; **Kirche St. Verena Dettingen:** So 9.30-10.30 Uhr Eucharistiefeier; **Kloster Zoffingen:** So 7.30-8.30 Uhr Eucharistiefeier; **Münster ULF:** So 9.30-10.30 Uhr Hl. Messe der Kroaten; So 11.15-12.15 Uhr Eucharistiefeier, Verabschiedung des Dekanats-Seniorenchors; So 19-20 Uhr Eucharistiefeier als Rorate-Messe, Iris-Anna Deckert, Sopran, Markus Utz, Orgel; **St. Suso-Kirche:** So 9.30-10.30 Uhr Hl. Messe  
**➤ ALLENSBACH Kirche St. Josef Langenrain:** Sa 18-19 Uhr Eucharistiefeier bei Kerzenlicht; **Kirche St. Nikolaus:** Sa 18-19 Uhr Themen-Gottesdienst „Tankstelle St. Nikolaus“. Musikalische Gestaltung: Conceptions. Mit Anmeldung; So 18-19 Uhr Adventskonzert des „Fischer-Chörls“ zugunsten von Diakonie und SCFA. (2G+Regelung, Testmöglichkeit vor Ort ab 17.00)  
**➤ REICHENAU Kapelle des Zentrum für Psychiatrie Reichenau:** Sa 16-17 Uhr Eucharistiefeier; **Münster St. Maria und Markus:**

Sa 18.30-19.30 Uhr Eucharistiefeier; So 9-10 Uhr Eucharistiefeier; So 10.30-11.30 Uhr Eucharistiefeier

### DIE CHRISTENGEMEINSCHAFT

**➤ KONSTANZ Die Christengemeinschaft:** So 10-11 Uhr Die Menschenweihandlung - Bitte anmelden; So 11.15-12.15 Uhr Die Sonntagshandlung für die Kinder - Bitte anmelden

### ALT-KATHOLISCHE KIRCHE

**➤ KONSTANZ Altkatholische Christuskirche St. Konrad:** So 10.30-11.30 Uhr 3. Adventssonntag, Wort-Gottes-Feier

### EVANGELISCHE KIRCHEN

**➤ KONSTANZ Auferstehungskirche Litzelstetten:** So 10.15-11.15 Uhr Gottesdienst (Pfr. Dr. K.-D. Nikischin) mit Abendmahl; **Ev. Christuskirche:** So 10-11 Uhr Gottesdienst zum 3. Advent mit Dek. H. Schneider-Cimbal und Band, vorh. Anmeldung, gleichz. Kindergot-

tesdienst; **Kreuzkirche:** So 10-11 Uhr Gottesdienst, gleichzeitig Kindergottesdienst (Pfr. Dörsam); **Pauluskirche (Holzkirche):** So 10-11 Uhr 3. Advent Gottesdienst mit Kirchenchor (Pfr. Jan Otte); So 11-12 Uhr 3. Advent Gottesdienst mit Taufe (Pfr. Jan Otte); **Petruskirche:** Fr 18-19 Uhr 30 Min. musikalische Abendandacht mit Pfr. Jan Otte und Annette Vielmuth, Orgel; Sa 10-11 Uhr Kindergottesdienst Petruskirche Pfr. Jan Otte u. Team  
**➤ ALLENSBACH Evangelische Gnadenkirche:** So 10-11 Uhr Gottesdienst zum 3. Advent - Themenschwerpunkt „Aufgang aus der Höh“ Pfarrer Frank-Uwe Kündiger; So 11-12 Uhr Gottesdienst zum 3. Advent - Themenschwerpunkt „Aufgang aus der Höh“ Pfarrer Frank-Uwe Kündiger  
**➤ REICHENAU Heilig-Geist-Kirche:** So 10.15-11.15 Uhr Advents - Gottesdienst, Pfrin. Sabine Wendlandt; **Ökumenische Kapelle im Zentrum für Psychiatrie:** So 9-10 Uhr Advents - Gottesdienst, Pfrin. Sabine Wendlandt

### EVANGELISCHE FREIKIRCHEN

**➤ KONSTANZ Evang.-Lutherische Markusgemeinde:** Sa 16-17 Uhr Hauptgottesdienst in der Evangelischen Pauluskirche, Mainaustraße 31, 78464 Konstanz; **Evangelisch-methodistische Friedenskirche:** So 11-12 Uhr Gottesdienst der christlichen Gemeinde Konstanz 10:00 - 12:00; **Evangelische Stadtmission:** So 10-11 Uhr Gottesdienst sowie Kindergottesdienst (mit Anmeldung - siehe Homepage); Predigt: Werner Müller (Gemeinschaftspastor); So 11.15-12.15 Uhr Gottesdienst (mit Anmeldung - siehe Homepage); Predigt: Werner Müller (Gemeinschaftspastor)



St. Gebhard Konstanz. BILD: SCHÖNBUCHER