

- ANZEIGE -

MENSCHEN · MACHER · MÖGLICHKEITEN

UNTERNEHMEN SIE WAS

# Was will mein Kind denn nur?

**Ines Krauter-Harney** unterstützt als Familienkinderkrankenschwester junge Mütter.

Von Heidi Czada

Wenn ein Kind geboren wird, bedeutet das immer eine Veränderung des täglichen Lebens der Eltern. Und es entsteht viel Unsicherheit. Warum schreit mein Kind? Warum will es nicht schlafen? Wie oft muss es gestillt werden? Liegt die Entwicklung innerhalb der Norm? Während auf der einen Seite Hilfen und Ratschläge der Großeltern-Generation oft fehlen, sind auch die Ansprüche eines Paares an seine eigene El-

ternschaft gestiegen. Gut, wenn man da jemand zur Seite hat, der kompetente Hilfestellungen geben kann.

Ines Krauter-Harney ist so jemand. Sie wird wieder ab Juni für den Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) im Treffpunkt Berchen und im Pallottisaal des Bildungszentrums jeweils an einem Vormittag eine Müttersprechstunde anbieten. Eingebettet in einen Frühstückstreff können junge Mütter mit Kindern bis zu drei Jahren über alles sprechen, was an der Entwicklung oder in der Fürsorge für ihr Kind Zweifel aufkommen lässt.

Krauter-Harney ist nicht nur gelernte Kinderkrankenschwester mit der Zusatzqualifikation als Familienkinderkrankenschwester, sondern vor vier Monaten selbst noch einmal Mutter geworden. Der kleine Moritz sorgt für eine Auffrischung von Erfahrungen mit den Bedürf-

nissen von Kleinkindern. „Die Frühstückstreff sind ein beliebter Ort für den Austausch von Müttern“, weiß Krauter-Harney. Sie möchte die elterlichen Kompetenzen stärken und einmal im Monat auch zusätzlich Informationen zu einem Thema anbieten, das von allgemeinem Interesse ist. So hat sie beispielsweise vor, im Sommer auf dem Berchen-Spielplatz das Thema Kinderunfälle aufzugreifen.

Die vierfache Mutter weiß aus eigener Erfahrung, dass Großmütter heute nicht nur ganz häufig zu weit entfernt wohnen um eine Hilfe zu sein, sondern auch deren Wissen nicht als nutzbringend eingeschätzt wird. Da junge Familien aber häufig überfordert sind, wenn ein Baby den Alltag bestimmt („So hab ich mir das nicht vorgestellt“ ist ein Satz, den Ines Krauter-Harney oft hört), bietet sie nicht nur bei den Früh-

stücktreffs Aussprachen an, sondern gibt auch in Einzelgesprächen Hilfestellungen, die die ganze Familie und das Umfeld im Blick haben.

„Ich stelle immer wieder fest, dass die Intuition junger Eltern ein bisschen verloren gegangen ist“, berichtet Krauter-Harney. „Es geht darum, zu verstehen, was das Kind will. Das Kind gibt uns Zeichen und wir sollten darauf reagieren.“ Vertrauen in das Kind sei da sehr wichtig und besser als starre Regeln.

## Beratung für Familien

Zukünftig wird Ines Krauter-Harney, die in Konstanz auch schon in der Stillberatung tätig war, Familien begleiten, die besonderen Belastungen ausgesetzt sind. „Ich möchte hier die Bindung zwischen Eltern und Kindern besonders stärken“, sagt sie. Es sei ein Angebot, das als Pendant zur Familienhebamme verstanden werden kann. Eine anspruchsvolle Aufgabe, die sie sich da vorgenommen hat. Für die sie sich aber durch ihre Berufstätigkeit als Krankenschwester und ihre Zusatzqualifikation auch gerüstet sieht. Dabei wird es auch um die Vermittlung von Hilfen beispielsweise durch das Jugendamt gehen, weshalb die Vernetzung mit Ämtern wie auch den Beratungsstellen des SKF stark sein wird.



Der kleine Moritz sorgt dafür, dass seine Mama ganz praxisnah anderen Müttern Hilfestellungen geben kann. Bild:han



Ines Krauter-Harney ist für den SKF tätig. Bilder: han

## Hier ist Ines Krauter-Harney ab Juni anzutreffen:

**Frühstück für Schwangere und Frauen mit kleinen Kindern**, immer donnerstags 9.30 bis 11.30 Uhr im Pallottisaal des Bildungszentrums, Münsterplatz 11  
Weitere Infos: 07531 / 23891

**Offener Frühstückstreff im Treffpunkt Berchen** für Frauen mit und ohne Kind, immer mittwochs von 9.15 bis 11.30 Uhr. Weitere Infos: 07531 / 69 28 81  
Für beide Treffs ist keine Anmeldung nötig.

- ANZEIGE -

## Einladung zum Aktionstag der BEWEI Lounge Konstanz

### Donnerstag, 16. Mai, 19-21 Uhr

30 Frauen und Männer gesucht, die attraktiver, schlanker und jünger aussehen wollen!

Jeder Besucher des exklusiven Aktionstags erhält eine Probebehandlung im Wert von **75,- €**

### Entdecken Sie das BEWEI Body Concept

Die BEWEI Methode basiert auf einer wirkungsvollen Kombination aus elektromagnetischen Wellen (erfolgreich in der Arthrosetherapie) und Lymphdrainage. Die Haut – vor allem um den Bauch herum – kann wieder straffer werden. Die mechanische Lymphdrainage hilft, gelöste Fette und Schlacken leichter aus dem Körper zu transportieren, so dass die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Erleben Sie, wie Sie sich schon nach einigen Anwendungen vitaler und jünger fühlen. Der Stoffwechsel wird aktiviert. Problemzonen und Cellulite werden wirkungsvoll bekämpft. Die Behandlung erfolgt bekleidet und ist für Frauen und Männer.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre Sieglinde Vogt



Wenn die Jeans zwickt und sich unter dem Shirt ein hartnäckiger „Schwimring“ abzeichnet, dann wird es höchste Zeit, den Winterpölsterchen und unschönen Cellulite-Dellen zu Leibe zu rücken. Dafür hat die BEWEI Lounge Konstanz genau die richtige Lösung: Das patentierte BEWEI Body Concept. Es lässt die Pfunde purzeln – ganz bequem ohne Diät, ohne Jo-Jo-Effekt.

### Lernen Sie das innovative BEWEI Vitalitätskonzept und unsere behagliche BEWEI-Lounge Konstanz am Frühjahrs-Aktionstag kennen.

Seien Sie eine(r) der 30 Frauen und Männer, denen wir mit einer wertvollen Probebehandlung die Gelegenheit bieten, das BEWEI Body Concept persönlich zu erleben. Unsere Gastreferentin an diesem Abend, Anne Lang, zeigt Ihnen anschaulich, wie man dank der BEWEI-Methode zu einer strafferen und schlankeren Figur und zu einem attraktiveren und jüngerem Aussehen gelangen kann.

Melden Sie sich am besten gleich zum Frühjahrs-Aktionstag am Donnerstag, 16. Mai, von 19-21 Uhr, an und sichern Sie sich Ihre Teilnahme.: Tel. +49 (0)7531-807 14 65

Willkommen in Ihrem neuen Körper.  
Willkommen in der BEWEI LOUNGE Konstanz.

**BEWEI**  
LOUNGE  
KONSTANZ

Mainaustr. 143 D-78464 Konstanz Tel. +49 (0)7531-807 14 65  
info@beweloungekonstanz.de www.beweloungekonstanz.de



Exklusiv nur im Bodensee-Raum.